PROGRAM KONFERENCJI

II Podkarpacka Konferencja dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety

„Aktywność fizyczna, prawidłowe odżywianie i ich promocja w zdrowiu dzieci i młodzieży”

08.04.2024

|  |  |
| --- | --- |
| 9.00 – 9.30 | Powitania |
| 9.30 – 10.00 | Epidemia nadwagi i otyłości jako jeden z najważniejszych problemów zdrowia publicznego.  *dr Adam Sidor*  *Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny* |
| 10.00 – 10.30 | Systemowe i instytucjonalne rozwiązania w aspekcie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży na przykładzie Szkoły Podstawowej nr 23 w Rzeszowie im. Jana Pawła II.  *dr Krzysztof Warchoł*  *profesor Oświaty, doradca metodyczny, dyrektor szkoły (Uniwersytet Rzeszowski)* |
| 10.30 – 11.00 | Więcej niż gra: Jak sport kształtuje umysł, charakter i życie?  *dr Paweł Lenik*  *Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)* |
| 11.00 – 11.30 | Wyższy poziom nauczania – Ocena efektów wprowadzenia ławek do pracy na stojąco przez część lekcji u dzieci w wieku szkolnym.  *dr Piotr Matłosz*  *Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)* |
| 11.30 – 11.45 | Przerwa |
| 11.45 – 12.15 | Wybrane raporty o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz praca małymi krokami do jej zwiększenia.  *dr Jarosław Herbert*  *Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)* |
| 12.15 – 12.45 | Jak działamy w „sanepidzie” na przykładzie realizacji ogólnopolskiego programu „Trzymaj Formę!”, programu „Skąd się produkty ekologiczne?” oraz kampanii EFSA.  *mgr Magdalena Dusza i mgr Joanna Zastawna*  *Oddział Oświaty Zdrowotnej i Komunikacji Społecznej (WSSE w Rzeszowie)* |
| 12.45 – 13.05 | Szkoły promujące zdrowia – idea sprzyjająca zdrowiu.  *Grażyna Tereszkiewicz*  *Wojewódzki Koordynator Szkół Promujących Zdrowie )Podkarpackie Kuratorium Oświaty)* |
| 13.05 – 13.30 | Dobre praktyki i doświadczenia w realizacji przedsięwzięć zachęcających do aktywności ruchowej i zdrowego odżywiania.  *wystąpienie z Zespołu Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu (dwukrotnie otrzymali certyfikat krajowy szkoły promującej zdrowie)* |
| 13.30 – 13.45 | Rozdanie zaświadczeń i zakończenie konferencji. |